



Padres. El Anti-Droga

Bannockburn, Deerfield, Highland Park, Highwood, and Riverwoods

Estimado Padre,

2 de octubre de 2009

A pesar de la presión de compañeros y de los medios de comunicación que los adolescentes enfrentan todos los días, los padres son la influencia más importante cuando se trata de mantener a sus adolescentes libres de drogas. ¡Hemos designado el 4 de octubre como día Tómese Tiempo Para Hablar! Tómese el tiempo para conversar sobre las drogas y el alcohol con los adolescentes y otros adultos.

¡Aquí esta una actividad que puede ayudar a iniciar una conversación! ¡Pruebe cortando estas ideas por separado, échelas en un sombrero y se turnan sacándolas! ¡Buena suerte!!

<p>¿Qué información crees tú que un padre necesita saber antes que su hijo adolescente pueda salir de la casa para tener planes con sus amigos?</p>	<p>¿Qué harías si alguien te ofrece drogas, alcohol o cigarrillos? ¿Qué habilidades tienes para defender tus creencias fundamentales?</p>
<p>El 74% de estudiantes de la secundaria del grado 10 (sophomores) que fueron encuestados a nivel local, reportaron NO haber consumido alcohol en el último mes. ¿Cómo se compara esta estadística a lo que tú crees que es verdad?</p>	<p>¿Qué piensas de establecer una palabra clave o frase que un adolescente puede utilizar para hacer saber a sus padres ya sea por teléfono o texto que se sienten incómodos en su actual situación social y deben ser recogidos inmediatamente – sin preguntas? (¿es decir; Hola mama. Ya llego mi abuela ?)</p>
<p>La investigación muestra que los muchachos que constantemente aprenden sobre los riesgos de drogas de parte de sus padres tienen un 50% menos probabilidades de usar drogas y alcohol que los que no lo hacen. ¿Con cuanta frecuencia hablamos sobre no usar alcohol u otras drogas? Podemos/debemos hablar sobre ello más frecuentemente.</p>	<p>El treinta por ciento de estudiantes informan haber viajado en un auto una o más veces en el último mes con un conductor que ha estado bebiendo. (www.theantidrug.org). ¿Qué harías tu si hubieras sido puesto en esta situación?</p>
<p>La mayoría de los estudiantes de la Escuela Secundaria (59% del grado 10, 51% del grado 12) informó que hay “poca o ninguna posibilidad” de ser vistos como alguien fenomenal si no beben alcohol con regularidad: Y 90% del grado 10 y 76% del grado 12 creen que sus padres lo ven como malo o muy malo de que su hijo adolescente beba alcohol con regularidad. ¿Si esto es cierto, por qué cree que los muchachos empiezan a beber?</p>	<p>Hay muchas estrategias que los adultos utilizan para asegurarse que sus hijos están seguros. Por ejemplo, los padres pueden llamar al anfitrión de la fiesta para ofrecerse enviar una bolsa de papas fritas con su hijo adolescente a la fiesta. De esta manera los padres pueden confirmar con la familia anfitriona que los padres estarán en casa. ¿Cómo te sientes de esta estrategia? ¿Cuales son otras estrategias que podrían funcionar?</p>
<p>¿Algunas compañías de seguro no cubren a conductores que están conduciendo en un horario fuera de su toque de queda, o tienen muchos pasajeros en su coche si ellos están en un accidente? ¿Qué hace para evitar estar en estas situaciones?</p>	<p>¿Tienes a alguien (aparte de tus padres) con quien puedes hablar acerca de temas difíciles?</p>

Animamos a todos a **tomar tiempo para hablar cada día** y especialmente el 4 de octubre para **Tomar Tiempo para Hablar**. ¿Tiene una pregunta para nosotros? Comuníquese a Parents.TheAntiDrug@gmail.com.

Sus Amigos de...

Padres. El Anti-Droga