



# Padres. El Anti-Droga

Bannockburn, Deerfield, Highland Park, Highwood, and Riverwoods

20 de septiembre de 2009

**Estimado Padre,**

Aunque usted no se dé cuenta, usted es la influencia más fuerte en la vida de su hijo adolescente. Sus palabras y acciones sobre el consumo de alcohol hacen una gran diferencia en las decisiones que tomen ahora y cuando sean adultos. Es probable que usted no esté ahí para guiarlos a través de cada encuentro con el alcohol. Pero usted puede hacer mucho “detrás de la escena” para ayudarlos a mantenerse sanos, fuertes y seguros. (¡Para más recursos oprima aquí [Click here](#)!)

Según estudiantes del Distrito 113, en el último año casi 1 de cada 5 estudiantes del grado 10 (sophomores) y 1 de cada 3 del grado 12 (seniors) informo haber viajado en un carro conducido por un adolescente que había estado bebiendo o usando drogas.

No es ningún secreto que la sociedad da a los adolescentes mensajes contradictorios sobre el alcohol. Como padre, usted debe saber que el que un menor beba alcohol puede tener graves consecuencias. El cerebro del adolescente está aún en desarrollo. El alcohol puede dañar las partes del cerebro que controlan lo siguiente:

- **Coordinación motriz.** Esto incluye la capacidad de caminar, manejar y procesar la información.
- **Control de impulsos.** El beber reduce las inhibiciones y aumenta las probabilidades de que una persona haga algo de lo cual se arrepentirá cuando esté sobrio.
- **Memoria.** Deterioro de recuerdo e incluso pérdida de memoria pueden ocurrir cuando se ha consumido alcohol en exceso.
- **Juicio y la capacidad de decisión.** Beber puede llevar a los jóvenes a participar en comportamientos riesgosos que pueden resultar en enfermedades, lesiones e incluso la muerte.

Las consecuencias de beber siendo aun menor de edad no son sólo físicas. Hay leyes y pólizas vigentes en un esfuerzo para ayudar a los jóvenes a tomar decisiones más saludables y también para ofrecer oportunidades a los jóvenes de cambiar las conductas, si se toman malas decisiones. El Distrito 113 tiene una [sinopsis de su póliza extracurricular](#)<sup>2</sup> disponible para que usted la vea. Además, las comunidades locales tienen ordenanzas que son útiles saber. Comuníquese con su comunidad o la policía local para obtener información sobre los menores y el alcohol.

## *¡Tome Tiempo Para Hablar!*

Considere la posibilidad de negociar y firmar un acuerdo entre padre e hijo. Debería explicar la forma que usted espera que su adolescente se comporte y expóngale las consecuencias si él/ella conduce o viaja con alguien bajo la influencia. El acuerdo entre padre e hijo debe incluir los siguientes elementos:

- Limite la cantidad de pasajeros bajo la edad de 18
- Un límite en conducción nocturna
- Reglas claras, con las consecuencias sobre los cinturones de seguridad, exceso de velocidad, el uso de teléfonos celulares y mensajes de texto, y conducir intoxicado
- Reglas de saber dónde va a ir su hijo adolescente, con quién, y cuando va a volver. Añadir un acuerdo de qué hacer si se cambian los planes

[Click here](#)<sup>3</sup> oprima aquí para un contrato de muestra de parte de SADD.

Animamos a todos a **Tomar Tiempo Para Hablar** cada día, y especialmente el 4 de octubre del 2009. ¿Tiene usted una pregunta para nosotros? Comuníquese con nosotros al dirigirse a [Parents. The AntiDrug@gmail.com](mailto:Parents.TheAntiDrug@gmail.com).

*Sus Amigos de...*

*Padres. El Anti-Droga*

<sup>1</sup> <http://www.mvparents.com>

<sup>2</sup> <http://dhs.dist113.org/Students/Documents/StudentCodeSynopsis.doc>

<sup>3</sup> <http://www.sadd.org/contract.htm>