



Padres. El Anti-Droga

Bannockburn, Deerfield, Highland Park, Highwood, and Riverwoods

Estimado Padre,

Los estudios muestran que padres influyen significativamente en las decisiones de sus niños y sus vidas. Con esto en mente, los padres necesitan continuar comunicándose efectivamente con sus niños. El aprender cómo hablar y escuchar a sus niños ayudara a prevenir que ellos tomen malas decisiones, a veces con consecuencias devastadoras.

Por las próximas cinco semanas *Padres. El Anti-Droga* le estará proporcionando mucha información en un esfuerzo para mejorar la comunicación con su niño e incluso con otros adultos. La información será acerca del uso de alcohol en los jóvenes y el uso de drogas en nuestra comunidad como también de las consecuencias de usarlas (legal, físico, etc.) Nosotros también incluiremos puntos/estrategias para ayudarle a usted y a su joven hablar de este tema que a veces es desafiante.

'Todos le hacen a las drogas' es una equivocación que muchos jóvenes han basado en sus relaciones con compañeros y los mensajes recibidos por los medios de comunicación. Los padres necesitan transmitir el mensaje que no todos usan drogas y alcohol. Adicionalmente, como padres necesitamos poner pautas claras con respecto al uso de alcohol y drogas.

En una encuesta del 2008, 74% de los alumnos del grado diez y 49% de los alumnos del grado doce reportan no haber bebido alcohol durante el mes pasado. Adicionalmente, 40% de alumnos del grado diez y 37% de alumnos del grado doce reportan que la razón por la cual no beben ni usan drogas es porque les perjudica la salud.

¡Tome Tiempo Para Hablar!

Utilice esta información para comenzar una conversación con su joven. *"Leí que una razón que jóvenes en nuestra comunidad no beben alcohol es porque les perjudica la salud. ¿Cuáles son las razones de que tu no bebes?"*

Usted también puede utilizar esta información para comenzar una conversación con otros padres. *"La expectativa que tenemos para nuestra hija es que ella no empiece a beber antes de que tenga 21 años. ¿Cómo tiene usted esa conversación con su joven?"*

Animamos a todos a **tomar tiempo para hablar cada día, y especialmente** el 4 de octubre del 2009. Mantenga los ojos y los oídos abiertos la semana próxima para el correo electrónico de *Padres. El Anti-Droga* y **Tome Tiempo Para Hablar** el 4 de octubre.

Sus Amigos de...

Padres. El Anti-Droga